

Supervision

Für die Ausbildung in **BODY 2 BRAIN CCM®** ist die Teilnahme an 3 Supervisions-Veranstaltungen à 4 Zeitstunden vorgesehen. Die Supervision findet als Gruppensupervision statt. Sie ermöglicht es, miteinander Erfahrungen zu reflektieren und Fragen, die sich in der Anwendung der Methode ergeben, auszutauschen. Dabei ist es nicht unbedingt erforderlich, selbst immer einen Fall zu präsentieren. Auch nach Abschluss der Ausbildung kann es sinnvoll sein, gelegentlich an Supervisionen teilzunehmen, um eigene Erfahrungen weiterzugeben und eigene Haltungen konstruktiv zu hinterfragen.

Information

Kosten

Die Kosten für die **ganztägige Ausbildung** sind incl. Getränke, Pausenverpflegung und vegetarischem Mittagessen.

Anmeldung zu allen Veranstaltungen

ausschließlich per Mail:
b2b-anmeldung@gmx.de

Alle Workshops und Supervisionen in Karlsruhe werden von **Dr. Andrea Groß**, ärztliche Psychotherapeutin und Dozentin für Body2Brain, durchgeführt

Supervision in Karlsruhe:

Wann: **10.03.2023**, 15:30 -19:00 Uhr

wo: Praxis Dr. Groß
Karlstr. 132, 76137 Karlsruhe

Kosten:

Frühbucher (bis 31.01.2023) **80,00 €**
ab 01.02.2023 **100,00 €**

Wann: **30.06.2023**, 17:30 -21:00 Uhr

wo: Gemeindehaus der
Alt-Katholischen Gemeinde KA
Röntgenstr. 1
76133 Karlsruhe-Mühlburg

Kosten:

Frühbucher (bis 30.04.2023) **80,00 €**
ab 01.05.2023 **100,00 €**

Wann: **29.09.2023**, 17:30 -21:00 Uhr

wo: Gemeindehaus der
Alt-Katholischen Gemeinde KA
Röntgenstr. 1
76133 Karlsruhe-Mühlburg

Kosten:

Frühbucher (bis 31.07.2023) **80,00 €**
ab 01.08.2023 **100,00 €**

In den Kosten für die Supervisionen ist keine Verpflegung enthalten

BODY 2 BRAIN CCM® Workshops Karlsruhe

Die **BODY 2 BRAIN CCM®** Methode wurde von der Nervenärztin und Körpertherapeutin Dr. med. Claudia Croos-Müller in ihrer langjährigen Arbeit mit Patienten entwickelt und findet im deutschsprachigen Raum immer mehr Verbreitung. Die leicht zu erlernenden Körperübungen helfen bei der emotionalen Stabilisierung, fördern die psychomenteale Gesundheit und machen einfach Spaß.

Im professionellen Kontext bieten sie eine gute Möglichkeit, in Therapien, Belastungssituationen oder der Arbeit mit Gruppen Spannungen abzubauen, nonverbale Konflikte aufzugreifen und unerwartete neue Lösungsansätze zu finden. Viele kennen bereits die beliebten BODY 2 BRAIN CCM®-Büchlein.

BODY 2 BRAIN CCM® ist eine eingetragene und geschützte Marke. Eine Ausbildung in der Methode setzt eine abgeschlossene Berufsausbildung im Bereich der Medizin, der Psychotherapie, Krankenpflege, Pädagogik, Heilpädagogik, Krankengymnastik, Ergotherapie, Logopädie, Sozialpädagogik und Sozialarbeit oder einem anderen helfenden Beruf voraus.

Wenn Sie einer anderen Berufsgruppe angehören und sich für die Ausbildung interessieren, ist dies auf Anfrage im Rahmen einer Einzelfallentscheidung möglich.

Im **BODY 2 BRAIN CCM® Basic-Workshop** lernen Sie die Methode kennen, erfahren Grundlegendes über den engen Zusammenhang von Körper, Gehirn und psychischem Erleben, das wissenschaftliche Embodiment-Konzept, erproben selbst spielerisch die Körpersprache, erleben Möglichkeiten der emotionalen Selbstregulation über Körperübungen und vielfältige Anwendungsformen für Ihren beruflichen Alltag in psychosozialen Arbeitsfeldern.

Arbeitsweise: theoretische Inputs, Anwendung und Anleitung anhand von Fallbeispielen; Übungen/Implementierung in Groß- und Kleingruppe.

Die Bereitschaft zur aktiven Embodiment-Mitarbeit wird vorausgesetzt

Ausbildung in Karlsruhe:

Wann: 11.03.2023, 9:30 -17:30 Uhr

wo: Gemeindehaus der
Alt-Katholischen Gemeinde
Röntgenstr. 1
76133 Karlsruhe-Mühlburg

Kosten:

Frühbucher (bis 31.01.2023) 150,00 €
ab 01.02.2023 **170,00 €**

Im **BODY 2 BRAIN CCM® Workshop Level I** stehen die Themen Affekt und Stabilisierung, Körpergedächtnis, Angst und Wut im Mittelpunkt. Sie lernen, Body 2 Brain-Übungen gezielt bei verschiedenen Störungen, Symptomen und Krankheitsbildern anzuwenden. Ein weiterer Schwerpunkt dieses Ausbildungstages liegt auf der Selbstfürsorge.

Arbeitsweise: theoretische Inputs, Anwendung und Anleitung anhand von (möglichst eigenen mitgebrachten) Fallbeispielen; Übungen/Implementierung in Groß- und Kleingruppe.

Die Bereitschaft zur aktiven Embodiment-Mitarbeit wird vorausgesetzt

Ausbildung in Karlsruhe:

Wann: 01.07.2023, 9:30 -17:30 Uhr

wo: Gemeindehaus der
Alt-Katholischen Gemeinde
Röntgenstr. 1
76133 Karlsruhe-Mühlburg

Kosten:

Frühbucher (bis 30.04.2023) 150,00 €
ab 01.05.2023 **170,00 €**

Im **BODY 2 BRAIN CCM® Workshop Level II** liegt ein Schwerpunkt des Ausbildungstages auf den Themen Berührung, Selbstbild und Trauma. Neben der Weiterentwicklung der Themen aus Level I sollen Sie sicherer werden in der immer gezielteren Anwendung von Body 2 Brain – Übungen bei speziellen Symptomen und Krankheitsbildern

Arbeitsweise: theoretische Inputs, Anwendung und Anleitung anhand von (möglichst eigenen mitgebrachten) Fallbeispielen; Übungen/Implementierung in Groß- und Kleingruppe.

Die Bereitschaft zur aktiven Embodiment-Mitarbeit wird vorausgesetzt.

Ausbildung in Karlsruhe:

Wann: 30.09.2023, 9:30 -17:30 Uhr

wo: Gemeindehaus der
Alt-Katholischen Gemeinde
Röntgenstr. 1
76133 Karlsruhe-Mühlburg

Kosten:

Frühbucher (bis 31.07.2023) 150,00 €
ab 01.08.2023 **170,00 €**